

Instructie Gebruik van mondspoelmiddelen

Fluoride mondspoeling

-Gebruik de fluoride spoeling preventief tegen cariës of om de gevoeligheid van tandhalzen te verminderen.

Fluoride spoeldrank verwijdert geen tandplak en heeft geen bacteriedodend effect.

-Spoel niet gelijk na het poetsen, maar wacht in ieder geval een half uur.

De tanden zijn na het poetsen al verzadigd met fluoride uit de tandpasta.

-Gebruik het eventueel als een extra fluoride moment midden op de dag als 3x poetsen echt niet lukt (preventief tegen cariës).

-Spoel gedurende 1 minuut.

- Wij adviseren om spoelmiddelen zonder alcohol te gebruiken.